

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления
физической культуры и
спорта Администрации
города Ханты-Мансийска

«» 21.03. 2025 г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор Департамента
образования Администрации
города Ханты-Мансийска

«» О.Л. Тыщенко 2025 г



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБУ «СК «Дружба»

«» А.В. Пилипас 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении II этапа XXII соревнований «Губернаторские состязания»
среди дошкольных образовательных организаций города
Ханты-Мансийска, посвященных Десятилетию детства



г. Ханты-Мансийск
2025 год

1. Общее положение

II этап XXII соревнований «Губернаторские состязания» среди дошкольных образовательных организаций города Ханты-Мансийска, посвященных Десятилетию детства (далее – Соревнования) проводятся на основании распоряжения Правительства Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 20 октября 2003 года № 747-рп «О ежегодном проведении соревнований «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных организаций Ханты-Мансийского автономного округа - Югры», в соответствии с Календарным планом региональных, межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ханты-Мансийского автономного округа - Югры на 2025 год, в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Ханты-Мансийска на 2025 год в целях формирования потребности детей в здоровом образе жизни.

Задачами Соревнований являются:

- развитие и укрепление двигательных умений, навыков и физических качеств детей;
- смотр физкультурно-оздоровительной работы в детских дошкольных учреждениях;
- формирование сборной команды для участия в III этапе «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных учреждений.

Настоящее Положение регулирует все вопросы, связанные с организацией, порядком проведения и подведения итогов настоящих соревнований. При разрешении споров и вопросов, не урегулированных настоящим Положением, спортсмены, тренеры, должностные лица и иные субъекты руководствуются Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», нормативными документами спортивной федерации от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся с 26 - 27 апреля 2025 года на базе Муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс «Дружба» (далее – МБУ «СК «Дружба») по адресу: ул. Г. Величко, 3

График проведения тестов будет определен на судейской коллегии 22 апреля 2025 года, МБУ «СК «Дружба» по адресу: ул. Г. Величко, 3, 203 каб.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением Соревнований осуществляется Департаментом образования Администрации города Ханты-Мансийска и Управлением физической культуры и спорта Администрации города Ханты-Мансийска.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на МБУ «СК «Дружба» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Главный судья Соревнований: Крушинский Илья Анатольевич,
контактный тел.: +79505008797.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В Соревнованиях принимают участие воспитанники дошкольных образовательных организаций города Ханты-Мансийска в возрасте 6-7 лет.

Возраст участников определяется на день начала соревнований.

Состав команды: 7 мальчиков и 7 девочек. В состав команды должны входить дети из одной дошкольной образовательной организации.

К Соревнованиям не допускаются учащиеся начальных классов образовательных организаций, а также из других дошкольных образовательных учреждений.

5. Условия проведения Соревнований

26- 27 апреля 2025 года выполнение единых тестовых упражнений № 1-5, (состав команды: 7 девочек и 7 мальчиков) на базе МБУ «СК «Дружба» по адресу: ул. Г. Величко, 3, согласно графика, который будет определен на главной судейской коллегии.

Тест № 1 «Прыжок в длину с места» (Испытание (тест) I ступень ГТО)

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Тест № 2 «Челночный бег 3 x 10 метров» (Испытание (тест) I ступень ГТО)

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью.

Упражнение выполняются на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 метров.

По команде «Марш» обучаемый должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров. Рекомендуется осуществлять тестирование в соревновательной борьбе, стартуют минимум по два человека.

Техника выполнения испытания.

По команде «На старт» тестируемый становится перед стартовой линией, так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание!», слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперёд и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит до финишной линии, пересекает ее касаясь любой частью тела, возвращается к линии старта, пересекает ее любой частью тела и преодолевает последний отрезок финишируя.

Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш». Результат фиксируется до 0,1 секунды.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник начал выполнение испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.

Тест № 3 «Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 сек.»

Исходное положение лежа на спине руки за головой, ноги вместе согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений, до касания локтями коленей за 30 сек. При выполнении данного теста лопатки спины должны касаться мата. На выполнение упражнения дается одна попытка.

Тест № 4 «Наклоны вперёд из положения стоя на гимнастической скамье» (Испытание (тест) I ступень ГТО)

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни расположены параллельно на ширине 10-15 см. При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя руками по линейке измерения. При третьем

наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течении 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течении 2 секунд.

Тест № 5 «Подтягивание – из виса лёжа на низкой перекладине»

Подтягивание на низкой перекладине выполняется из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа перекладины для участников – 90 см.

Для того чтобы занять исходное положение, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает исходное положение.

Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное положение, зафиксировав его на 1 секунду и продолжает выполнение испытания.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подтягивание выполнено с нарушением прямой линии «голова – туловище – ноги»;
- подбородок тестируемого не поднялся выше грифа перекладины;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения.

Тест № 6 «Бег 30 метров с высокого старта» (Испытание (тест) I ступень ГТО)

По команде «На старт!» участники подходят к линии старта и занимают исходное положение. По команде «Внимание!» наклоняются вперед и по команде «Марш!» бегут к линии финиша по своей дорожке. Время определяется с точностью до 0,1 сек.

Тест № 7 «Бег 300 метров, с высокого старта в спортивном зале»

По команде «На старт!» участники подходят к линии старта и занимают исходное положение. По команде «Внимание!» наклоняются вперёд и по команде «Марш!» выполняют бег. Время определяется с точностью до 0,1 сек.

6. Условия подведения итогов

Победители и призёры в командном зачете определяются по наибольшей сумме очков (Приложение 3), набранных в единых тестовых упражнениях. В зачет идут результаты всех участников.

Протокол победителя II этапа XXII соревнований «Губернаторские состязания» среди дошкольных образовательных организаций города Ханты-Мансийска, посвященных Десятилетию детства направляется в адрес АУ «ЮграМегаСпорт», ул.Ледовая,1, klimovva@ugramegasport.ru, для формирования команды III этапа XXII соревнований «Губернаторские состязания» среди дошкольных образовательных организаций Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, не позднее 15 мая 2025 года.

7. Награждение

Мальчики и девочки, занявшие I, II, III места в тестовых упражнениях, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Команда, занявшая I место в общекомандном зачете – Кубком, медалями соответствующих степеней и дипломом, II, III места - медалями соответствующих степеней и дипломом.

Участникам мероприятия, не занявшим призовые места, вручаются памятные медали.

Инструкторам физической культуры дошкольных образовательных организаций вручаются благодарности за подготовку команды.

8. Подача заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подать на адрес электронной почты: otd.smm@mail.ru до 21 апреля 2025 года.

Оригиналы заявок, заверенные медицинским работником и руководителем дошкольного образовательного учреждения предоставить на заседание главной судейской коллегии совместно с представителями команд 22 апреля 2025 года в 14.30 в МБУ «СК «Дружба» по адресу: ул. Г. Величко, 3 (Приложение 2).

В день судейской коллегии будет проведено совещание с инструкторами физической культуры дошкольных образовательных учреждений с целью ознакомления с едиными требованиями Соревнований.

9. Условия финансирования

Расходы по проведению Соревнований несет МБУ «СК «Дружба», согласно утвержденной сметы расходов.

10. Обеспечение безопасности участников соревнований

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Готовность физкультурно-спортивного сооружения к проведению спортивных соревнований принимается Актом (Приложение 1) за 1 сутки до начала мероприятия.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Данное положение является официальным вызовом на II этап XXII соревнований «Губернаторские состязания» среди дошкольных образовательных организаций города Ханты-Мансийска, посвященных Десятилетию детства

АКТ
о готовности спортивного объекта
Спортивный объект: МБУ «СК «Дружба»

г. Ханты-Мансийск

«_____» _____ 2025 г.

Адрес: г. Ханты-Мансийск, ул. Георгия Величко, 3.

Наименование мероприятия: II этап XXII соревнований «Губернаторские состязания» среди дошкольных образовательных организаций города Ханты-Мансийска, посвящённых Десятилетию детства

Мы, нижеподписавшиеся, составили и подписали настоящий акт о готовности спортивного объекта к проведению спортивного мероприятия в соответствии с установленными федеральными законами, актами Российской Федерации, Субъектов РФ и Муниципальных образований, касающихся мер по обеспечению общественной безопасности в период проведения спортивно-массовых мероприятий, в пределах своей компетенции и служебных обязанностей.

№			Фамилия	Подпись	
				за сутки	за 3 часа
1.	Готовность имеющейся материально-технической базы, соответствующего спортивного оборудования и инвентаря				
2.	Готовность сотрудников объекта, готовность инженерно-технических систем объекта, наличие и готовность средств противопожарной безопасности.				
3.	Готовность инженерно-технических средств связи, оповещения, табло.				
4.	Наличие и готовность медицинского обеспечения мероприятия.				
5.	Мероприятия по обеспечению общественного порядка проведены.				
6.	Готовность сил и средств ЧОО по охране общественного порядка				
7.	Наличие и соответствие необходимых технических средств и сил охраны общественного порядка				

Главный судья соревнований

Директор МБУ «СК «Дружба»

_____ (_____)

_____ А.В. Пилипас

ЗАЯВКА
для участия во II этапе XXII соревнований «Губернаторские состязания» среди дошкольных образовательных организаций
города Ханты-Мансийска, посвященных Десятилетию детства
от _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Структурное подразделение	Допуск врача	Согласие на обработку персональных данных (ФИО, дата рождения, адрес, размещение фотографии на сайте)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					

Допущено к соревнованиям _____ чел. Врач: _____

Представитель команды: _____
(ФИО) (подпись)

Руководитель: _____
(ФИО) (подпись)

М. П.

Таблица
оценки уровня физической подготовленности детей 6 - 7 лет при выполнении
тестирования по программе соревнований «Губернаторские состязания»
(мальчики и девочки)

Очки	Бег 30 м с высокого старта (сек.)		Прыжки в длину с места (см)		Челночный бег 3 x 10 м (сек.)		Подтягивание из виса лежа (кол-во раз)	
	мальчик	девочка	мальчик	девочка	мальчик	девочка	мальчик	девочка
30	5,9	6,2	140	135	9,2	9,5	13	11
29	6,0	6,3	137	132	9,3	9,8	12	10
28	6,1	6,4	134	128	9,4	9,9	11	9
27	6,2	6,5	131	124	9,5	10,0	10	8
26	6,3	6,6	128	120	9,6	10,1	9	7
25	6,4	6,7	125	117	9,7	10,2	8	-
24	6,5	6,8	122	115	9,8	10,3	7	6
23	6,6	6,9	120	112	9,9	10,4	-	-
22	6,7	7,0	117	108	10,0	10,5	6	-
21	6,8	7,1	115	105	10,1	10,6	-	-
20	6,9	7,2	111	102	10,2	10,7	-	-
19	7,0	7,3	107	99	10,3	10,8	-	5
18	7,1	7,4	104	96	10,4	10,9	-	-
17	7,2	7,5	101	93	10,5	11,0	5	-
16	7,3	7,6	98	90	10,6	11,1	-	-
15	7,4	7,7	94	87	10,7	11,2	-	4
14	7,5	7,8	90	84	10,8	11,3	-	-
13	7,6	7,9	86	81	10,9	11,4	4	-
12	7,7	8,0	82	78	11,0	11,5	-	-
11	7,8	8,1	78	75	11,1	11,6	-	-
10	7,9	8,2	74	72	11,2	11,7	-	3
9	8,0	8,3	70	69	11,3	11,8	-	-
8	8,1	8,4	69	66	11,4	11,9	3	-
7	8,2	8,5	68	65	11,5	12,0	-	-
6	8,3	8,6	67	64	11,6	12,1	-	2
5	8,4	8,7	66	63	11,7	12,2	2	-
4	8,5	8,8	65	62	11,8	12,3	-	-
3	8,6	8,9	64	61	11,9	12,4	-	1
2	8,7	9,0	63	60	12,0	12,5	-	-
1	8,8	9,1	62	59	12,1	12,6	1	-

Примечание: Если участник показал результат, превышающий значение 30 очков, 1 см, 1 раз, 300 м (1 сек.), 30 м (0,1 сек.) начисляется дополнительно 1 очко.

Таблица
оценки уровня физической подготовленности детей 6 – 7 лет при выполнении
тестирования по программе соревнований «Губернаторские состязания»
(мальчики и девочки)

Очки	Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье (+, - см)		Подъем туловища за 30 сек.		Бег 300 м в спортзале (мин., сек.)	
	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
30	7	9	35	30	1,21	1,30
29	6	-	34	-	1,22	1,31
28	-	8	-	29	1,23	1,32
27	5	-	33	28	1,24	1,33
26	-	-	-	-	1,25	1,34
25	-	7	32	27	1,26	1,35
24	-	-	-	26	1,27	1,36
23	4	-	31	-	1,28	1,37
22	-	6	30	25	1,29	1,38
21	-	-	29	24	1,30	1,39
20	-	-	-	-	1,31	1,40
19	3	5	28	23	1,32	1,41
18	-	-	27	-	1,33	1,42
17	-	-	-	22	1,34	1,43
16	2	4	26	-	1,35	1,44
15	-	-	25	21	1,36	1,45
14	-	-	24	20	1,37	1,46
13	-	3	23	-	1,38	1,47
12	1	-	-	19	1,39	1,48
11	-	-	22	-	1,40	1,49
10	-	2	-	18	1,41	1,50
9	0	-	21	17	1,42	1,51
8	-	1	-	-	1,43	1,52
7	-1	-	20	16	1,44	1,53
6	-	0	-	-	1,45	1,54
5	-2	-1	19	15	1,46	1,55
4	-	-	-	-	1,47	1,56
3	-	-2	18	14	1,48	1,57
2	-3	-3	-	-	1,49	1,58
1	-4	-4	17	13	1,50	1,59

Примечание: Если участник показал результат, превышающий значение 30 очков, то 1 см, 1 раз, 300 м (1 сек.), 30 м (0,1 сек.) начисляется дополнительно 1 очко.